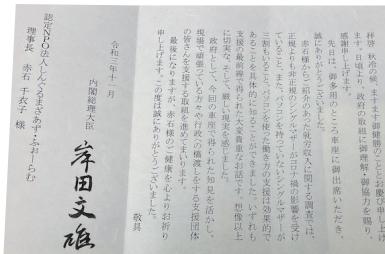


岸田首相との車座対話に参加しました

10月12日、東京都大田区のこども食堂「ともしびatだんだん」にて岸田文雄首相と困難を抱える人の支援をしているみなさんと一緒に、赤石理事長が車座対話をさせていただきました。会には野田聖子少子化担当相も参加されており、岸田首相とともにひとり親家庭の苦しい状況に耳を傾けてくださいました。後日、岸田首相からお礼状をいただきました。



『教育費サポートブック』2020年刊行版を増刷

最新の奨学金や教育支援制度をまとめた『教育費サポートブック』2020年刊行版を増刷し、「高校生応援するよ!プロジェクト」に応募された高校生がいるひとり親家庭1450世帯に無料配布しました。



『東京都ひとり親家庭支援センター』受託

東京都より『東京都ひとり親家庭支援センター』を受託し、10月1日より運営をスタートさせました。ひとり親家庭の生活相談や養育費相談、法律相談などを行う『はあと』、就労支援などを行う『はあと飯田橋』の2拠点で、東京都のひとり親家庭の皆様を支えるようお手伝いしていきます。

ご支援のお願い

*当法人は東京都より認定特定非営利活動法人として認定を受けております。当法人へのご寄付は寄付金控除の対象となります。

シングルマザーと子どもたちの笑顔としあわせのためにご支援をお願いいたします。私たちの事業はさまざまな団体のご協力、個人や企業からの寄付金によって支えられています。今後、より多くの方に支援の輪を広げるために、どうぞサポーターになって私達の活動を支えてくださいますよう、お願い申し上げます。

今回のみのご寄付

銀行振込・郵便振替によるご寄付

ご寄付をお振込みの際は、ホームページの寄付申込フォームでお名前・ご住所をご連絡ください。

●ゆうちょ銀行

〇一九(ゼロイチキュー)店 当座 0152781
NPO 法人しんぐるまざあずふおーらむ
*振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

●三菱 UFJ 銀行

高田馬場駅前支店 普通 4536336
特定非営利活動法人しんぐるまざあずふおーらむ
*振込人名の頭に「キフ」とつけてください。

●郵便振替口座

00170-4-152781
NPO 法人しんぐるまざあずふおーらむ
*振込人名の頭に「寄付」とつけてください。

継続的なご寄付

「マンスリーサポーター」になっていただけませんか?

●クレジットカードによるご寄付

マンスリーサポーター
月 1,000円、3,000円、5,000円、10,000円

●ゆうちょ銀行の自動振込によるご寄付

毎月一定額をゆうちょ銀行の自動払込により、継続的にご寄付いただけます。
金額は毎月 1000 円から自由に設定いただけます。
いずれもホームページよりお申込みください。
詳細は、ホームページをご覧ください。
<https://www.single-mama.com/donation/>



だいじょうぶだよ!基金

《他団体支援》

コロナで苦しむひとり親家庭を
応援する団体の支援のために
皆様のお力をお貸しください!

●郵便振替

記号番号 00160-9-588541
しんぐるまざあずふおーらむだいじ基金口

●ゆうちょ銀行

〇一九(019)店 当座 588541
しんぐるまざあずふおーらむだいじ基金口

●三菱 UFJ 銀行

高田馬場支店 普通 1931249
特定非営利活動法人しんぐるまざあずふおーらむ

認定 NPO 法人しんぐるまざあず・ふおーらむ
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-8-9 ニューシティハイツ飯田橋 402
TEL:03-3263-1519 FAX:03-3239-6590 E-mail: info@single-mama.com
(※在宅就労のため迷惑をおかけすることがあります)



single
mothers
for m

しんぐるまざあず・ふおーらむ

シングルマザーと子どもたちが生き生きらせる社会の実現をめざして しんぐるまざあず・ふおーらむ 活動レポート 2021年4月~10月

コロナの影響は長引く 支援の長期化を覚悟



理事長 赤石千衣子

緊急事態宣言が 10 月に明け、これから経済が復調と言われていています。しかしご相談からは、昨年より生活が厳しいという声が聞こえます。

パート・アルバイトで働く親の就労時間は減少が続き、仕事内容の変化、企業の廃業が続き、新しい仕事に就く人も一方まだ不安定な方が多いです。

「だいじょうぶだよ!プロジェクト」は、2021 年 4 月~ 9 月までは約 2300 世帯、10 月からは約 2400 世帯に毎月の食品支援を続けるとともに、ご相談から緊急支援も続けており、2021 年度だけでは延べ約 1 万 6400 世帯、2020 年度からでは約 3 万 8400 世帯へ支援を続けてまいりました。

寄付者のみなさまのご支援があってこそです。

さらに働く力を支援するために、今年度は日本ロレアル株式会社と連携した『未来への扉』、イケアジャパンと連携した『スマイルアップ』、東京スター銀行と連携した『明日に花咲く』など、多くの就労支援プログラムを実施しています。またミネベアアミツミ株式会社のご協力で、『高校生応援するよ!プロジェクト(高校生等学習支援金)』を実施いたしました。これから新入学お祝い金事業を実施する予定です。

災害や景気の悪化は弱い立場の人々に真っ先に襲い掛かり、最後まで影響が続きます。団体としてはこの先も支援を続けていく覚悟です。

みなさまのご支援に深く感謝するとともに、これからも応援賜りたく、よろしくお願いいたします。

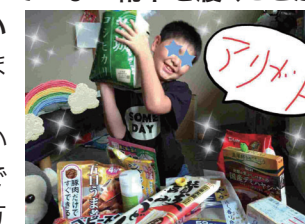
「笑顔と幸せも入っている」食料支援

受け取られた方からのメッセージ



★お菓子やジュースなどの嗜好品はもう1年以上買ってあげることができていないので、いただいたお菓子は毎日1枚ずつ食べています。靴下は、穴があくと縫ってはいるので、穴のあいていない靴下を履くことができうれしいと喜んでいました。

★息子2人は部活でスポーツをやっているため、食料の準備が大変で困っていました。お米はギリギリで仕方なく麺を多めにしていた「白いご飯が食べたい!!」と子どもたちによく言われて、心をいためていました。ご支援のおかげで、以前より満足いく食事をさせてあげられているとおもいます。



★お米が底を尽きてきた時に届き、やっとお腹いっぱいライスを食べさせてあげることができました。箱を開ける時の子どもたちのうれしそうな顔、中を見て「やったー、これ入ってるよ〜」って喜んでる姿を見て、私も幸せな気持ちになり、イライラ気分もどこかへ吹き飛んでしまいました。そんな私の姿を見て「食料だけでなく笑顔と幸せも入ってる。お母さんの機嫌もよくなるね。」と、子どもたちが…。我が家に笑顔と幸せも届けていただきありがとうございます。



★子ども3人は食べ盛りで、8月は児童扶養手当などの市からの給付もなく、夏休みは余計に食費もかかるのにと不安で不安でたまらない中の支援パッケージ、すごくありがたいです。お菓子や絵本などの子どもたちの心を温かくするものや、美容マスクといった親の私がすごく癒されるもので心がどれだけ救われたかわかりません。本当にありがたく、感謝しかありません。

コロナで苦しむひとり親家庭の親子を応援したい！

だいじょうぶだよ！プロジェクト《当団体の食料支援》

4万超の世帯にお米・食品・お菓子などの支援パッケージをお送りしました！

昨年5月よりコロナ禍で生活にお困りのひとり親家庭にお米や食品と安心を届けたいと思い立ち上げた、「だいじょうぶだよ！プロジェクト」。食品提供の企業や物流などとのしっかりした仕組みを築いて、今年度からはお届けする数を増やしました。

【4月】2318世帯にお米5kg、クオカード、だしパック、レトルト食品、お菓子、海苔などを送付

【5月】2332世帯にお米5kg、豚肉またはイカ、冷凍野菜、タピオカティーを送付

【6月】2332世帯へ米5kg、ドリアソースなどレトルト食品、子ども用マスク、麦茶パック、うどん、お菓子、絵本ポノロンなどを送付

【7月】2332世帯へお米5kgまたは10kg、中華の素、素麺、めんつゆ、お菓子、絵本、化粧品などを送付

【8月】2332世帯へお米5kg、サプリメント、中華の素、お菓子、そば、のり、アイスの素、子ども用マスク、絵本ポノロンなどを送付

【9月】2331世帯へお米5kg、サプリメント、くつ下、パスタ、パスタソース、ホットケーキミックス、子ども用マスクなど送付

【10月】2378世帯へお米5kg、サプリメント、スキンケア品、不織布マスク、お餅、グラタンセット、海藻サラダ、お菓子などを送付



だいじょうぶだよ！基金《他団体支援》

ひとり親家庭を支援する団体へ助成金をお送りしました！

コロナの影響で困窮するひとり親家庭を継続的に支援するために、「だいじょうぶだよ！基金」を昨年設立し、全国の支援団体に助成金をお送りしました。食料支援のほか、学習支援、交流会やセミナー、子ども食堂、相談事業など、幅広い支援で活用されています。

第2次助成金(2月) 北海道から九州までの68団体が応募
28団体に合計金額 25,543,840円を助成

第3次助成金(8月) 北海道から沖縄までの45団体が応募
18団体に合計金額 15,977,150円を助成

【ご寄付のお願い】

「だいじょうぶだよ！基金」

全国でひとり親支援を行う団体を助成金で応援します。詳細は4ページへ

※当団体へのご寄付は寄付金控除の対象となります。

高校生 応援するよ！プロジェクト

1606人の高校生に学習支援金をお贈りしました！

今夏、ミネベアミツミ株式会社のご支援により、困窮するひとり親家庭の高校生のお子さんに支援金をお渡しする事業を実施しました。

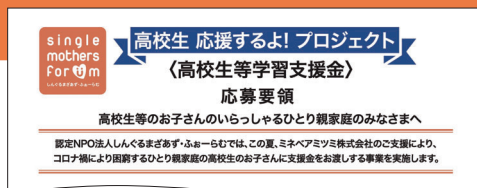
昨年からのコロナ禍で休業や失業に追い込まれるひとり親世帯のなかでも、高校生を育てる世帯は、経済的にもっとも困難を抱えやすい状況にあります。児童手当が義務教育までしか支給されなくなる一方、教材費・昼食代・部活費用・修学旅行代・塾費用など支出が跳ね上がります。そんな高校生が学業を継続することができるよう1500人を対象に募集を行いました。厳正なる審査により、1606人の高校生に1人3万円の学習支援金をお贈りしました。

<学習支援金を受け取れた高校生より>

★部活動のユニフォームを買ってもらえ大変うれしいです。みんなと同じユニフォームでこれからも部活動を頑張りたいと思います。(1年/北海道)
★緊急事態宣言で母の仕事が急にキャンセルになり、いろいろな支払いを滞納していて通学の電車賃も無く困っていました。支援金決定のメールが届いた時の今まで見たことないお母さんの喜びを一生忘れません。喜びながら泣いていました。(1年/栃木県)

★いただいたお金で中古の携帯電話を買うことができました。クラスで私だけ持っていないので学校へ行きたくなくなっていたのですが、おかげでみんなと同じように携帯を使って授業が受けられています。(2年/青森県)
★高校卒業をあきらめ、高卒認定試験の講座で勉強をしますが、アルバイトで講座費用をつくるので、3万円も協力してもらえると、とてもうれしかったです。(3年/東京都)

★今日受験料35,000円の振込を親にしてもらいました。こんなにかかるとは正直思いませんでした。これを払うことがどんなに大変な事か分かりました。いただいたお金を有効に使うことができてよかったです。(3年/東京都)
★コロナにより母が解雇され、大学にいけないかも…どうしよう…と思ってました。この支援金が無かったら共通テストすら受けられない状態だったので、未来が見えてうれしいです。(3年/福岡県)



就労支援 シングルマザーのための就労支援プログラム

パソコンスキル支援プログラム

スマイルアップ

イケア・ジャパン×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

イケア・ジャパンと提携し、パソコンスキル支援プログラム「スマイルアップ」を6月から開講しており、15名が受講されています。パソコンをあまり使ったことがない、或いはパソコンスキルに自信のないシングルマザーの方を対象に、最初は対面で、続いてオンラインで、実践的に就労や生活に役立つスキルを学んでいただいています。開講中にパソコン資格である「マイクロソフトオフィススペシャリスト(MOS 検定)」のワードとエクセルの2教科を受検され、11月15日時点では延べ人数20名が合格されています。12月には、「コンタクトセンター検定」を受検される予定です。

コロナ時代の就労に必要なスキル支援

「スマイルアップ」受講生募集

やさしく、楽しく、じっくりと、パソコンスキルを初歩から学ぶ



シングルマザーキャリア支援プログラム

未来への扉

日本ロレアル×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

2016年にスタートした世界最大手の化粧品会社ロレアルグループ日本法人である「日本ロレアル株式会社」と連携したキャリア支援プログラム「未来への扉」には、今までに130名以上のシングルマザーが参加しています。今年度は、昨年度に引き続き、新型コロナウィルス感染症の影響で、オンラインで7月から8月に開講、28名の方が受講しました。



オンラインITスキル・資格取得スクール

わたし耀く

みてね基金×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

みてね基金の支援とインターネット・アカデミーのご協力を得て、シングルマザーに対して、IT職種への転職支援の充実をめざした、無料オンラインITスキル・資格取得スクール「わたし耀く」を昨年11月から今年4月に開講しました。15名が受講され、インフラエンジニアのスキル証明になるLPIC資格取得をめざしました。プログラム修了直後に1名が資格取得と正社員としての転職を成功させました。その後もスタッフが資格取得対策を行い、今年11月時点でLPIC資格取得者8名、正社員として6名の方が就職を決めています。



ライフ&キャリア支援プログラム

明日に花咲く

東京スター銀行×しんぐるまざあず・ふぉーらむ

東京スター銀行と提携した就労&キャリア支援プログラム「明日に花咲く」は、第3期を2021年9月より開講し、現在30名の方がオンラインで受講されています。

また、より多くの方が支援の場を得られるよう、どなたでもご覧いただけるオンライン公開講座を全7回開催し、11月の第5回までに41名の方が参加されました。

